

Как да помагаме на дете, жертва на насилие

*„Тъмнината не може да изгони тъмнината – само светлината може.
Омразата не може да прогони омразата – само любовта може”*

Мартин Лутър Кинг

Ако у вас се появи съмнение, че дете е жертва на насилие, можете да използвате следните стъпки:

Стъпка 1

Изслушайте детето

1. Говорете внимателно и изяснете всеки аспект на проблема. Показвайте на детето, че темата е важна и слушайте внимателно.
2. Вярвайте му, показвайте, че го обичате и ви е грижа за това, което се случва с него. Не критикувайте детето и без това му е тежко от преживяното.
3. Слушайте, не бързайте да давате оценки и съвети. Кажете му, че го подкрепяте и се радвате, че е намерило сили да разговаря с вас на тази тема.
4. Внимателно чуите какво ви разказва детето. Разберете кой и какво е направил, кога и къде се е случило. Какво е преживяло детето и как е реагирало. Не го обвинявайте за това, което му се е случило. Не му казвайте – „Сам си си виновен”, „Какво правеше там”, „Ти си го заслужаваш”....
5. Когато детето ви потърси за помощ може да не знаете как да реагирате и какво да направите. Тогава отделете време да помислите и да анализирате ситуацията, но не използвайте изрази – „Голяма работа, в училище всички се бият”, децата не трябва да остават с убеждението, че боят е начин за решаване на проблемите в отношенията с другите деца
6. Не го подтиквайте да отговаря на насилието с насилие „И ти го удари” или някои родители казват: – „Блъснат ли те блъскай”, „Ударят ли те – удрай”...В много случаи при такива реакции насилието ескалира и ситуацията се влошава
7. Покажете съпричастност, обяснете, че не толерирате насилието и че е важно да усвоим други подходи за разрешаване на междуличностните си проблеми

Стъпка 2

Потърсете съдействие от педагогическия съветник или училищния психолог в училище

1. В никакъв случай не се опитвайте да се саморазправяте с децата, които са извършили насилие. Проведете нужните разговори с децата, участвали в конфликта и по-късно търсете контакт с родителите им.
2. Обсъдете с педагогическия съветник или училищен психолог какво ви притеснява. Контролирайте емоциите си, говорете по същество и с уважение към децата, нали трябва да им даваме пример на добро поведение.
3. Бъдете готови да си сътрудничите с всички, които имат отношение към проблема

Стъпка 3

Помогнете на детето да се справи с насилието

1. Покажете на детето, че го разбирате и му вярвате. Детето ще ви повярва, ако усети, че го уважавате и си давате сметка какво преживява
2. Изработете заедно някаква стратегия за сигурност. Научете го как да се справя с ситуация на насилие. Покажете му от кого да търси помощ, когато е застрашено
3. Помогнете му да преодолее срамежливостта си, да развие самоувереност, да отстоява правата си, без да нарушава правата на другите деца.
4. Давайте му поводи да се чувства ценно и важно, хвалете го когато заслужава
5. Подкрепяйте го да установява контакти с други деца от класа. Помагайте му да развива интересите и способностите си, да търси нова среда и контакти.

Накрая важно е да си отговорим на следния въпрос:

Защо точно това дете е жертва на насилие? Причините могат да бъдат различни – Защото е слаб или силен ученик, липсват му умения за общуване, самия той проявява агресия или се изолира от останалите

Разбира се , различието не е оправдание за насилието, но определянето на причините може да ни помогне за намиране на правилните подходи за справяне.